



Qui contacter en cas de problème ou de chute de sonde

Mon prestataire : _____

Mon infirmière libérale : _____

N'importe quel professionnel du GHBS à l'occasion d'un RDV, d'une séance de radiothérapie ou chimiothérapie

Sinon contacter :



- l'infirmière des endoscopies ou SAU du GHBS seulement en 2^{ème} recours au 02 97 06 72 38
Du lundi au vendredi, entre 10h30 et 18h30



En dehors de ces horaires, si je n'arrive à joindre personne et que ma sonde est tombée :

- je vais aux urgences de l'hôpital (Lorient ou Quimperlé)



Lorsque j'ai un RDV programmé à l'hôpital ou si je vais aux urgences :



- je dois amener mon classeur de suivi de ma gastrostomie fournit par mon prestataire, et la sonde de secours si ma sonde est tombée.

5 avenue Choiseul
56100 Lorient
02 97 06 90 90

www.ghbs.bzh



Éducation thérapeutique

Plan d'action :
j'ai une gastrostomie



Objectifs de sécurité pour une gastrostomie

- Vivre avec ma gastrostomie au quotidien
- Savoir surveiller ma gastrostomie
- Savoir qui contacter en cas de problème

Appartient à :

Date de pose de la sonde :

Mes activités, mes sorties

- Je peux continuer à pratiquer mes activités habituelles
- Je peux prendre une douche/un bain avec ma gastrostomie
- Je peux continuer à manger comme d'habitude si cela est possible

Le rythme des soins

- Par mon infirmier/infirmière libéral(e)
- Par moi-même si je le souhaite et si l'on m'a formé
- Les soins ne sont pas stériles, il faut simplement avoir les mains propres.



Tous les jours :

- Nettoyer la gastrostomie et la peau sous la collerette externe avec eau + savon et bien sécher,
- Rincer avant et après chaque utilisation si je suis alimenté par ma sonde.



Toutes les semaines :

- Mobiliser la sonde et vérifier son bon positionnement.



Tous les 15 jours :

- Vérifier que le ballonnet est bien gonflé.

Ce que je dois surveiller

-  Douleur,
-  Rougeur et irritation
-  Fuites, écoulement

 **CE N'EST PAS NORMAL**
Je signale à mon prestataire ou à mon infirmière

 **SI MA SONDE TOMBE : C'EST UNE URGENCE**
car l'orifice se rebouche très vite

- Je dois avoir une sonde de secours à la maison
- Je dois signaler dès que je constate que la sonde est tombée
- Je ne dois pas couvrir l'orifice avec un pansement
- Ma sonde doit être changée tous les 6 mois