

QUELQUES CONSEILS POUR PRÉVENIR LE RISQUE INFECTIEUX

HYGIÈNE CORPORELLE SOIGNEUSE

- ✓ Je me lave fréquemment les mains dans la journée (et je les sèche bien)
- ✓ J'utilise du gel hydroalcoolique pour mes mains
- ✓ Je me brosse les dents 3 fois par jour et j'utilise un bain de bouche
- ✓ Je réalise une toilette quotidienne soignée
- ✓ Je m'habille avec des vêtements propres

HYGIÈNE ALIMENTAIRE

- ✓ Je privilégie les aliments bien cuits
- ✓ J'évite de manger les restes au delà de 2 jours
- ✓ Je lave bien et j'épluche les légumes et les fruits crus
- ✓ J'évite les fruits de mer crus, les coquillages et les fromages au lait cru

LIMITATION DES CONTACTS

- ✓ J'évite la fréquentation des lieux publics
- ✓ Je limite les contacts avec les personnes malades
- ✓ Je limite le nombre de visites
- ✓ Je ne néglige aucune blessure



Je suis sous chimiothérapie

Plan d'action en cas de baisse de mes globules blancs de type polynucléaires neutrophiles (PNN) associée à de la fièvre appartenant à :

4 objectifs de sécurité

- ✓ Je **comprends** que ma chimiothérapie peut faire baisser mes polynucléaires neutrophiles (PNN) et que cela m'expose à un **risque d'infection pouvant être grave**
- ✓ Je **contrôle** ma température à l'aide d'un thermomètre
- ✓ Je **consulte** un médecin le jour même, si j'ai de la fièvre
- ✓ Je **reconnais** une baisse de mes PNN (neutropénie) sur mes résultats d'analyses sanguines

Ma maladie :

Mon traitement (chimiothérapie) :

Mon médecin traitant :

téléphone :

A SAVOIR

HEMATOLOGIE			
HEMOGRAMME ABX Pentra			
technique : variation d'impédance électrique			
Hématies	5.490.000	/mm ³	
Hémoglobine	16,3	g/100ml	
Hématocrite	50,1	%	
V.G.M.	91	u3	
T.C.M.H.	30	pg	
C.C.M.H.	33	g/dl	
Leucocytes	4.200	/mm ³	
Poly. neutrophiles	50,3 %	2.112 /mm ³	= 2.11 G/L
Poly. éosinophiles	2,2 %	92/mm ³	
Poly. basophiles	1,4 %	58/mm ³	
Lymphocytes	33,7 %	1.415/mm ³	
Monocytes	12,4 %	520/mm ³	
Plaquettes	271.000	/mm ³	
Réticulocytes	1,43 %		
ABX PENTRA Cytométrie en flux : 50.000 à 120.000 /mm ³			

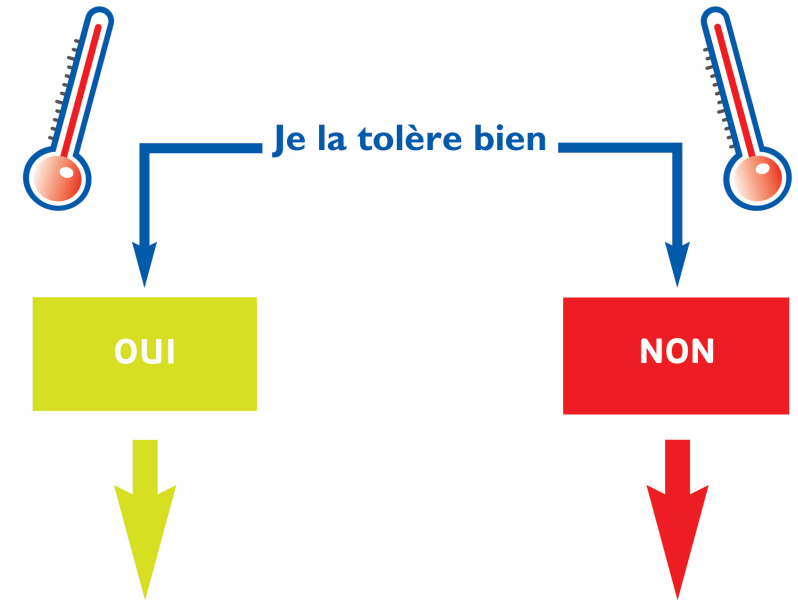
La neutropénie est la baisse des PNN < 1500/mm³ ou < 1,5 G/L. Vous risquez une infection, surtout si vos **PNN sont < 1000/mm³** ou < 1G/L.

- Si PNN inférieurs à 500/mm³ (ou <0.5 G/L), **ce risque est important**
- Si PNN inférieurs à 100/mm³ (ou <0.1 G/L), **ce risque est majeur**

→ Neutropénie fébrile = neutropénie + fièvre

→ Définition de la fièvre : 38 à 2 reprises à une heure d'intervalle ou > 38.3 en 1 seule prise

J'AI DE LA FIÈVRE



> Je fais réaliser une prise de sang pour NFS plaquettes en urgence

> Je consulte mon médecin dans la journée

> Frissons avec tremblements répétés
> Malaise
> Gène respiratoire
> Fièvre très élevée (>40°)

Immédiatement



Médecin ou 15

> Je consulte l'ordonnance qui m'a été remise en cas de « neutropénie fébrile »