



Et si je dois voyager ?



En France :

Munissez-vous toujours de l'original de l'ordonnance.



Pour tout séjour à l'étranger :

Renseignez-vous auprès de votre médecin **plusieurs semaines à l'avance** car des autorisations de l'ARS (Agence Régionale de Santé) ou de l'ANSM (Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé) peuvent être nécessaires.

Pour les séjours supérieurs à 1 mois **une dérogation de la CPAM est indispensable** (pour la délivrance du traitement).

5 avenue de choiseul
56100 Lorient
02 97 06 90 90

www.ghbs.bzh



Éducation thérapeutique de l'adulte

Votre médecin vous a prescrit un traitement morphinique contre la douleur

Réalisation DCPPRU Communication - Comité de lutte contre la douleur - janvier 2020

Ce document vous aide à :

- Différencier les morphiniques à libération prolongée des morphiniques à libération immédiate (traitement de fond, traitement «si besoin»)
- Connaître leurs principes d'utilisation

Appartient à : _____

Médecin traitant : _____

--	--	--	--	--



Comment prendre mon traitement ? Mon traitement comprend 2 formes :

Morphiniques à Libération Prolongée (LP) Traitement de fond de la douleur



Par voie orale

SKENAN LP[®]
OXYCONTIN LP[®]
OXYCODONE LP[®]
SOPHIDONE LP[®]



A prendre toutes les 12h, matin et soir.

OU



Par voie transdermique

DUROGESIC[®]
MATRIFEN[®]
FENTANYL PATCH[®]



A changer tous les 3 jours.

En cas de fièvre ou forte chaleur surveiller : risque de surdosage (sommolence inhabituelle)

Morphinique à Libération Immédiate (LI) Traitement des crises douloureuses (interdose)



Par voie orale

ACTISKENAN[®]
OXYNORM[®]
OXYNORMORO[®]
ORAMORPH[®]



A prendre jusqu'à 6 fois par jour, si besoin. Respecter 4h entre 2 prises.

En cas de douleur non contrôlée, vous pouvez prendre une 2ème dose au bout d'1h si votre médecin vous l'autorise.



Quels effets indésirables pourrais-je ressentir ?

- Nausées, vomissements, somnolence sont possibles en début de traitement mais régressent rapidement.
- La constipation est fréquente et peut être évitée par :
 - la prise d'un laxatif,
 - un régime alimentaire adapté (fibres)
 - un apport en eau suffisant (> 1,5l /jour).



Comment utiliser mon traitement en toute sécurité ?

- Ne pas laisser mes médicaments à la portée des enfants
- Ne pas donner mes médicaments à une autre personne, même si je juge que les douleurs décrites sont les mêmes
- La conduite d'un véhicule ou l'utilisation de machines est déconseillée pendant le traitement



Quand consulter un médecin ?

- Si votre douleur n'est pas suffisamment soulagée ou si vous avez besoin de plus de 6 interdosages par 24h
- Si vous constatez des effets indésirables gênants et persistants
- Si vous souhaitez arrêter ce traitement : l'arrêt devra être progressif en cas de traitement sur une période prolongée de plusieurs semaines