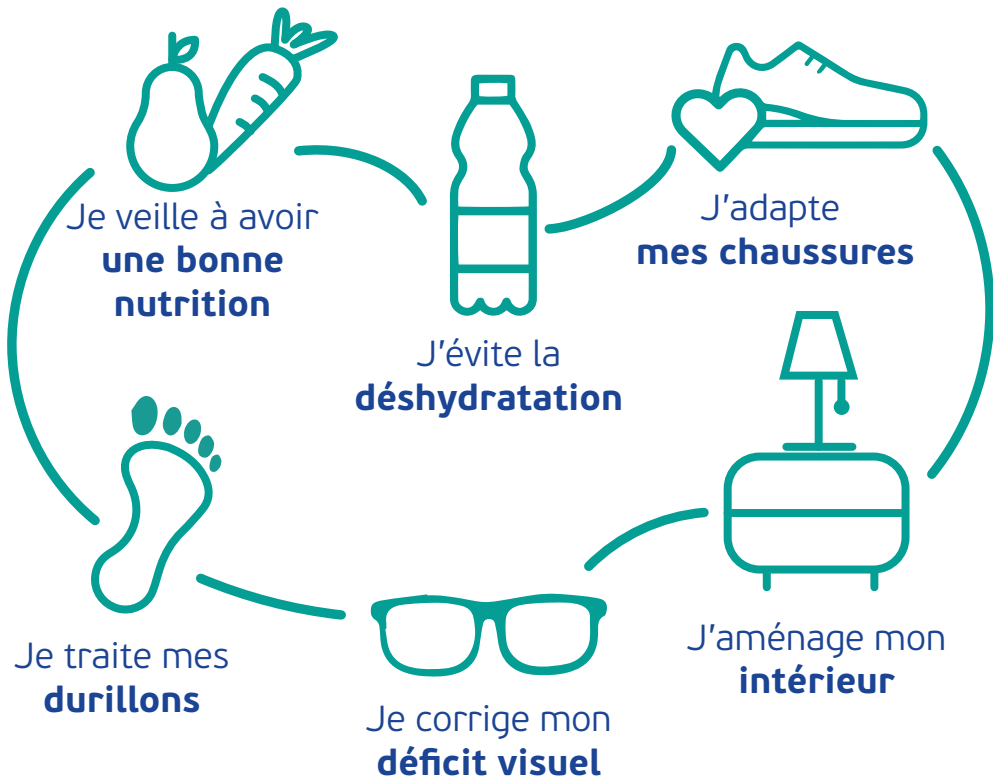




Si syndrome post-chute, consulter :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gériatre | <input type="checkbox"/> Ophtalmologue |
| <input type="checkbox"/> Médecin traitant | <input type="checkbox"/> Pharmacien |
| <input type="checkbox"/> Kinésithérapeute | <input type="checkbox"/> Diététicien |
| <input type="checkbox"/> Ergothérapeute | <input type="checkbox"/> Podologue |

BIEN RETENIR



Réalisation : GHBS - UTET - DCPPRU Communication - Janvier 2020



Éducation thérapeutique de l'adulte

Plan d'action :
Prévention de la chute

Une chute n'est jamais à banaliser !

C'est un marqueur de fragilité et un facteur de risque d'entrer dans la perte d'autonomie.

Aussi je dois

- Identifier mes facteurs prédisposants
- Prendre conscience et gérer les facteurs précipitant les chutes
- Connaître les comportements à risque
- Connaître le syndrome de chute, le syndrome post chute et la conduite à tenir

Appartient à : _____

Médecin traitant : _____

--	--	--	--	--



Facteurs qui prédisposent à la chute

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Age supérieur à 80 ans | <input type="checkbox"/> Perte de la force musculaire |
| <input type="checkbox"/> Automédication Somnifère | <input type="checkbox"/> Trouble de la vision |
| <input type="checkbox"/> Dénutrition et perte de poids | <input type="checkbox"/> Syndrome dépressif |
| <input type="checkbox"/> Plus de 4 médicaments notés sur l'ordonnance | <input type="checkbox"/> Femme |
| <input type="checkbox"/> Arthrose (cheville, rachis) | <input type="checkbox"/> Trouble de l'équilibre |
| <input type="checkbox"/> Anomalies des pieds (durillons, déformation, perte de sensibilité, diabète) | |



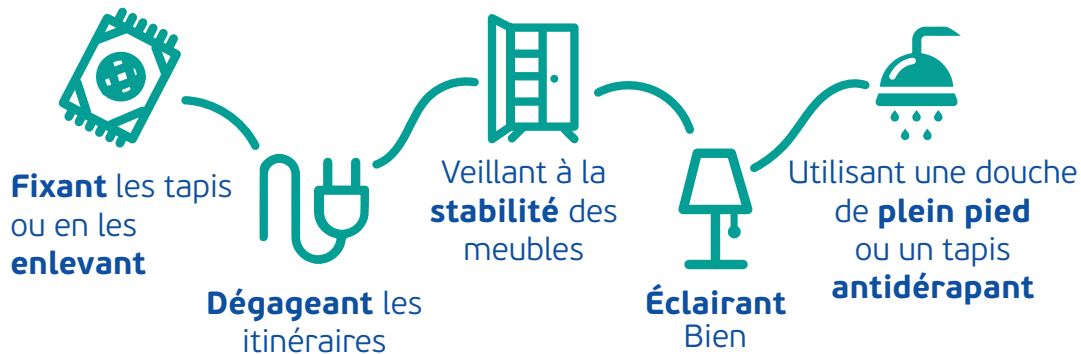
Facteurs précipitants

Les maladies chroniques
Je veille à avoir un bon suivi de mes maladies chroniques

L'environnement
Un bon environnement garantit l'autonomie



J'aménage mon intérieur en



Il y a un risque



CONNAÎTRE LE SYNDROME POST-CHUTE

