

Contact ou renseignements

Nos coordonnées

Secrétariat UAM
02 97 06 72 42

**Infirmière Programmation
pour la rhumatologie :**
02 97 06 83 32
uam.bi@ghbs.bzh

**Programmation pour la
gastroentérologie
et la dermatologie :**
02 97 06 94 74
secteur4.soins2@ghbs.bzh



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

5 avenue de Choiseul
56100 Lorient
02 97 06 90 90

www.ghbs.bzh

Adhésion libre et gratuite



Éducation thérapeutique

Vivre avec une
Maladie
inflammatoire
chronique sous
biothérapie

Réalisation GHBS - UTET - DCPPRU Communication - Avril 2023



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud
Unité Transversale
d'Éducation Thérapeutique
UTET



Nous vous proposons un programme comprenant :

- Une première journée concerne l'analyse de vos besoins et la réalisation de votre injection en toute sécurité
- La deuxième journée est organisée en ateliers collectifs avec des professionnels et des patients partenaires.



✓ **Ma vie au quotidien avec ma biothérapie**

✓ **Je gère ma fatigue et me sens mieux**



✓ **Alimentation et maladie inflammatoire**

✓ **Activité physique et maladie inflammatoire**



Objectifs des rencontres

- ✓ Etre à l'aise avec son traitement,
- ✓ Mieux connaître et appréhender sa maladie,
- ✓ Améliorer sa qualité de vie,
- ✓ Pouvoir partager ses expériences,
- ✓ Avoir des réponses à toutes ses questions.

L'équipe

Notre équipe est composée de :

- Médecins,
- Infirmières,
- Diététiciennes,
- Enseignants en Activité Physique Adaptée
- Patients partenaires

formés à l'éducation thérapeutique.