

Contacts et renseignements

Nos coordonnées

Infirmière du Plateau
Technique Non Invasif (PTNI)
Pôle C

02 97 06 96 06

Diététicienne

02 97 06 72 80

Adhésion libre et gratuite

Prochain Atelier

Se présenter à 13h45 à l'hôpital du Scorff
au 3^{ème} étage, devant l'accueil

Merci de venir avec :

- Votre dernier **compte rendu médical**
- Votre dernière **ordonnance**
- Le **résultat** de votre dernière **prise de sang**



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

5 avenue de Choiseul
56100 Lorient
02 97 06 90 90



Éducation thérapeutique
de l'adulte

Santé
Cardiovasculaire

Réalisation: UTET et DCPPRU Service Communication GHBS - Juin 2022



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud
Unité Transversale
d'Éducation Thérapeutique
UTET

Vous présentez un ou plusieurs facteurs de risque cardi-vasculaire ?

- Hypercholestérolémie
- Diabète
- Surpoids ou obésité
- Manque d'activité physique
- Tabac
- HTA - HyperTension Artérielle



Nous vous proposons des rencontres avec des professionnels de santé afin de vous accompagner.

Votre médecin traitant pourra être informé par courrier, avec votre consentement, des objectifs et du contenu de la formation.

Objectifs des rencontres

- Connaître vos facteurs de risque pour mieux les maîtriser
- Avoir une alimentation plus équilibrée
- Mettre en place une activité physique régulière
- Bénéficier d'un accompagnement pour arrêter de fumer
- Comprendre le rôle des traitements et l'intérêt de les prendre
- Intégrer la gestion de vos facteurs de risque dans votre vie personnelle, professionnelle et dans vos projets



L'équipe éducative

Notre équipe éducative est composée de :

- Cardiologues
- Infirmières
- Diététicienne

formés à l'éducation thérapeutique.

Nous organisons

Une prise en charge personnalisée

Entretien individuel

Puis en fonction de vos objectifs prioritaires

Consultations individuelles
Ateliers de groupe
Bilan final